



SEKOLAH TINGGI TEOLOGI BETHEL INDONESIA

**BENTUK PENDAMPINGAN PASTORAL BAGI REMAJA
KRISTEN YANG MENGALAMI *MOOD DISORDER* DI *YOUTH*
GBI PERWIL 5 BEKASI**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Teologi**

**Disusun Oleh:
Sara Lita Michella
18111033**

**PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI TEOLOGI
JAKARTA
2022**



SEKOLAH TINGGI TEOLOGI BETHEL INDONESIA

**BENTUK PENDAMPINGAN PASTORAL BAGI REMAJA
KRISTEN YANG MENGALAMI *MOOD DISORDER* DI *YOUTH*
GBI PERWIL 5 BEKASI**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Teologi**

**Disusun Oleh:
Sara Lita Michella
18111033**

**PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI TEOLOGI
JAKARTA
2022**



PROGRAM STUDI SARJANA TEOLOGI
SEKOLAH TINGGI TEOLOGI BETHEL INDONESIA

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sara Lita Michella

NIM : 18111033

Program Studi : Teologi

Dengan ini menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul:

**BENTUK PENDAMPINGAN PASTORAL BAGI REMAJA KRISTEN
YANG MENGALAMI MOOD DISORDER DI YOUTH GBI PERWIL 5
BEKASI**

1. Adalah hasil karya tulis ilmiah peneliti dan bukan karya tulis orang lain yang pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar akademik atau sejenisnya.
2. Karya tulis ilmiah ini saya dedikasi untuk dikelola oleh Sekolah Tinggi Teologi Bethel Indonesia sesuai dengan aturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab. Apabila di kemudian hari pernyataan ini tidak benar maka saya bersedia menerima konsekuensi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Jakarta, 17 Juni 2022



Sara Lita Michella



SEKOLAH TINGGI TEOLOGI BETHEL INDONESIA

SKRIPSI

**BENTUK PENDAMPINGAN PASTORAL BAGI REMAJA
KRISTEN YANG MENGALAMI *MOOD DISORDER* DI
YOUTH GBI PERWIL 5 BEKASI**

Oleh :
Sara Lita Michella
18111033

Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang
Jakarta, 23 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing 1

Dr. Susanna Kathryn

NIDN. 2305078002

Pembimbing 2

Dr. Rini Rode, M.Si

NIDN. 0315108401

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Teologi
Sekolah Tinggi Teologi Bethel Indonesia**

Dr. Ivonne Sandra Sumual

NIDN. 2320087401



**PROGRAM STUDI SARJANA TEOLOGI
SEKOLAH TINGGI TEOLOGI BETHEL INDONESIA**

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Sara Lita Michella
Nomor Induk Mahasiswa : 18111033
Program Studi : Teologi
Jenjang Studi : Strata I (Satu)
Judul : **BENTUK PENDAMPINGAN
PASTORAL BAGI REMAJA KRISTEN YANG MENGALAMI
MOOD DISORDER DI YOUTH GBI PERWIL 5 BEKASI**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Teologi pada Program Studi Teologi, Sekolah Tinggi Teologi Bethel Indonesia.

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Dr. Jannes Eduard Sirait

Penguji II : Dr. Donny Chandra, MM

Penguji III : Dr. Rini Rode, M.Si

Jakarta, 22 Juli 2022

Ketua Program Studi

Ketua STT Bethel
Indonesia



Dr. Ivonne Sandra Sumual

Dr. Frans Pantan

ABSTRAK

Sara Lita Michella. Bentuk Pendampingan Pastoral bagi Remaja Kristen yang Mengalami *Mood Disorder* di Youth GBI Perwil 5 Bekasi.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masalah *mood disorder* pada remaja. Salah satu gejala yang dialami adalah emosi yang labil dan rasa bersalah yang berlebihan. Jika masalah ini kurang ditangani dengan baik dapat mengakibatkan pada kehilangan jati diri bahkan dapat mengalami gangguan jiwa yang lebih berat. Penelitian ini membahas mengenai penanganan gangguan *mood disorder* pada remaja melalui pendekatan pendampingan pastoral yang berlandaskan pada nilai-nilai ajaran Kristen.

Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif lapangan dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian adalah yang melakukan pendampingan dan remaja. Sedangkan objek penelitian adalah gambaran *disorder* dan bentuk pendampingan pastoral. Waktu penelitian dilakukan selama empat bulan. Untuk tehnik penarikan data menggunakan wawancara semi terstruktur. Data selanjutnya dianalisis, dilakukan uji keabsahan, kemudian disajikan dalam bentuk narasi.

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa gambaran *mood disorder* pada remaja antara lain: merasa mudah frustasi, kesulitan menyelesaikan masalah yang dihadapi, dan gangguan kecemasan yang berlebihan. Sedangkan penanganan yang dilakukan yaitu pendampingan pastoral dalam bentuk konseling individu dan kelompok. Para konseli gereja juga melakukan layanan *mentoring* dan juga pemuridan yang berlandaskan pada nilai-nilai ajaran Alkitab. Dampak yang diperoleh kondisi remaja yang mengalami *mood disorder* berangsur-angsur pulih, sikap lebih terbuka, komunikatif dan mampu mengatasi masalah yang dihadapi, terutama pengendalian emosi dalam dirinya.

Kata Kunci : *Pendampingan, Pastoral, Remaja, Mood Disorder*

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus oleh karena rahmatnya sehingga peneliti akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sangat baik. Dalam penulisan skripsi ini, peneliti berjuang dan berusaha semaksimal mungkin untuk memberi yang terbaik bagi sekolah STT Bethel yang telah mendidik peneliti selama empat tahun dalam program studi Sarjana S1 jurusan Teologi. Penulisan skripsi ini pula merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tingkat akhir untuk memberikan sebuah karya penelitian agar dapat memperoleh gelar sarjana S1 Teologi di Sekolah Tinggi Teologi Bethel Indonesia.

Selanjutnya peneliti juga menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak sekali pihak-pihak yang membantu peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini. Mereka telah memberikan masukan dalam bentuk dukungan, nasihat, semangat, dana bahkan doa sehingga pada akhirnya peneliti berhasil menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti dengan tulus dan dengan rasa rendah hati ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu yaitu :

1. Dr. Frans Pantan sebagai Ketua STT Bethel Indonesia, yang telah memberikan keteladanan, inspirasi, semangat dan kesempatan untuk menjadi seorang hamba Tuhan yang jujur dan bertanggung jawab di STTBI.

2. Dr. Sadrah Sugiono selaku Waket I, Dr. Apin Militia Christi selaku Waket II dan Dr. Dony Charles Chandra selaku Waket III yang telah memberikan pembinaan, pembimbingan dan pengarahan untuk terus berkarya dan melakukan yang terbaik selama perkuliahan di STTBI hingga kesempatan menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Ivonne Sandra Sumual selaku ketua Prodi Teologi di STTBI yang senantiasa memberikan doa, nasehat, motivasi dan bimbingan dalam segala waktu dan kegiatan yang telah di lalui sepanjang penyelesaian skripsi ini.
4. Yogi Mahendra, M.Th selaku wakil ketua Prodi Teologi yang juga selalu memberikan arahan, semangat dan motivasi yang kuat agar peneliti terus berusaha untuk dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
5. Dr. Susanna Kathryn selaku pembimbing I yang telah membimbing, memberikan masukan dan koreksi tanpa lelah hingga selalu berusaha menyediakan waktunya bahkan proaktif mengingatkan penulis.
6. Dr. Rode Rini, M.Si selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan kepada peneliti bahkan membuat peneliti tetap semangat untuk menyelesaikan skripsi sampai akhir.
7. Semua dosen dari STTBI yang telah mengajar dan mendidik peneliti selama kuliah di STT Bethel Indonesia dan yang telah banyak membantu peneliti selama menyelesaikan perkuliahan di STT Bethel Indonesia.

8. Erni Gah, M.Th selaku direktur perpustakaan STT Bethel Indonesia dan seluruh staf perpustakaan HL Senduk yang telah memberikan pendampingan terbaiknya untuk peneliti mencari sumber-sumber literatur.
9. Papa Dr. Naftali Untung dan Mama Leorince, M.Pd.K sebagai kedua orang tua peneliti yang terus mendukung peneliti dalam doa, nasehat dan motivasi. Peneliti juga merasa sangat bersyukur kepada kedua orang yang telah mendidik dari kandungan sampai hari ini.
10. Aditya Yahya Saputra dan Elita Sharon Gabriella selaku adik kandung dan Nena Pebriyanti sepupu saya yang juga terus mendukung dalam doa, motivasi dan semangat. Peneliti bersyukur karena memiliki motivasi untuk memberikan teladan dan contoh yang baik buat adik terkasih.
11. Jemaat dan *Youth* GBI Sentral Citra Gran, yang selalu mendukung, memberikan semangat, serta doa.
12. Seluruh teman-teman peneliti di Prodi Teologi 2018 dan angkatan 2018 sebagai rekan seperjuangan dalam menyelesaikan kuliah hingga penyelesaian skripsi di STT Bethel Jakarta.
13. Seluruh narasumber dan Bapak/Ibu Gembala dari GBI Kampung Sawah, GBI Pondok Gede Plaza, dan GBI The Dans Family yang telah bersedia untuk memberikan waktu dan kesempatan bagi peneliti dalam mencari informasi dalam penyelesaian skripsi ini.
14. Secara Khusus teman-teman dan sahabat saya, Angela Kathrin, Frilly Jessica K, Tamiko Ollivia, Eirenne Imbir, Sara Yuliani K, Daniella Wo, Kevin David P, Allen Jordy Ibrani, Samuel Sihotang, Jeims D, Lia Angela,

Netanya Monica, Nathasya, Grace Angela, Aurell Alvionica, Sherly Natania, Desteny Maria, Renata Yosi A, Brigita Saskia, Victoria Gunawan dan Felicia Trifosa dan Aulia Dwi yang selalu mendukung dan memberi semangat selama saya menyelesaikan skripsi ini.

15. Seluruh pihak yang belum peneliti cantumkan dalam skripsi ini yang telah mendukung dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Selanjutnya dalam penelitian ini, peneliti juga menyadari bahwa masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan karena peneliti masih dalam proses belajar dan dibentuk di kampus tercinta Sekolah Tinggi Teologi Bethel Indonesia ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih banyak dan kiranya Tuhan Yesus memberkati dalam segala kelimpahan bagi bapak / ibu/ saudara/i. Biarlah kasih dan rahmat Tuhan Yesus senantiasa menyertai kita semua. Harapan peneliti kiranya skripsi ini juga dapat berdaya guna bagi banyak orang. Salam Sejahtera

Jakarta, 17 Juni 2022



Sara Lita Michella

DEDIKASI

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

TUHAN YESUS

Sebagai Tuhan dan Juru selamat saya

ORANG TUA

Sebagai panutan hidup dari kecil hingga tumbuh dewasa

SAHABAT DAN TEMAN

Yang selalu setia menemani dalam perjuangan hingga akhir

Dan seluruh pihak yang telah mendukung saya dalam penyelesaian skripsi ini

MOTTO

**Segala perkara dapat
kutanggung di dalam Dia yang
memberi kekuatan kepadaku.**



FILIPPI 4:13

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
PRAKATA	vi
DEDIKASI	x
MOTTO	xi
DAFTAR ISI	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Pertanyaan Penelitian	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II KAJIAN TEORI	8
A. Pendampingan Pastoral	8
1. Pengertian Pendampingan Pastoral	8
2. Tujuan dan Fungsi Pendampingan Pastoral	11
3. Jenis-Jenis Pendampingan Pastoral	13
4. Bentuk Pendampingan Pastoral Kepada Remaja	16
5. Landasan Alkitab Pendampingan Pastoral	17
B. Mood disorder	19
1. Pengertian Mood disorder	19
2. Faktor Penyebab Terjadinya Mood Disorder	23
3. Jenis-Jenis Masalah Mood Disorder	24

4. Dampak Dari Mood Disorder	24
5. Cara Mengatasi Mood disorder	25
C. Remaja	26
1. Pengertian Remaja.....	26
2. Perkembangan Masa Remaja	27
3. Aspek-Aspek Perkembangan Pada Masa Remaja.....	28
4. Masalah-Masalah Yang Biasa Di Hadapi Remaja	29
5. Mood Disorder Khusus Bagi Remaja.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Metode Penelitian	33
B. Tempat & Waktu Penelitian.....	34
1. Tempat Penelitian.....	34
2. Waktu Penelitian	34
C. Subjek Penelitian	34
D. Pengumpulan Data	36
1. Wawancara	36
2. Dokumentasi.....	37
E. Instrumen Penelitian	37
F. Teknik Analisis Data.....	38
G. Teknik Uji Keabsahan Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	40
A. Temuan Penelitian	40
1. Gambaran Tempat Penelitian	40
2. Gambaran Mood Disorder Yang Dialami Oleh Remaja Di Youth GBI Perwil 5 Bekasi.....	43
3. Bentuk Pendampingan Pastoral Bagi Remaja Yang Mengalami Mood Disorder Di Youth GBI Perwil 5 Bekasi.....	47
B. Analisa Data Temuan Hasil Penelitian	50
1. Gambaran Masalah Mood Disorder Yang Dialami Remaja Di Youth GBI Perwil 5 Bekasi.....	50

2. Bentuk Pendampingan Pastoral Bagi Remaja Yang Mengalami Mood Disorder Di Youth GBI Perwil 5 Bekasi.....	54
BAB V KESIMPULAN	61
A. Kesimpulan Penelitian	61
1. Gambaran Mood Disorder Bagi Anak Youth Di GBI Perwil 5 Bekasi 61	
2. Bentuk Pendampingan Pastoral Bagi Remaja Di Youth GBI Perwil 5 Bekasi	62
B. Saran	62
1. Bagi Gereja Dan Gembala.....	62
2. Bagi Para Pembina Dan Ketua Youth	63
3. Bagi Orang Tua	64
4. Bagi Remaja/Youth	64
5. Bagi Peneliti Berikutnya	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	72
PEDOMAN WAWANCARA.....	72
A. Pertanyaan Kepada Anak Youth Yang Memiliki Mood Disorder (Konseli)	72
B. Pertanyaan Kepada Pembina (Konselor)	73
VERBATIM.....	76
A. Verbatim Wawancara Narasumber A	76
B. Verbatim Wawancara Narasumber B	79
C. Verbatim Wawancara Narasumber C	82
D. Verbatim Wawancara Narasumber D	88
E. Verbatim Wawancara Narasumber E.....	93
F. Verbatim Wawancara Narasumber F	96
G. Verbatim Wawancara Narasumber G	99
H. Verbatim Wawancara Narasumber H	102
I. Verbatim Wawancara Narasumber I	106
SURAT PERNYATAAN WAWANCARA 1	112

SURAT KETERANGAN PERNYATAAN NARASUMBER.....	121
SURAT KETERANGAN PENELITIAN 1.....	130
SURAT KETERANGAN PENELITIAN 2.....	131
SURAT KETERANGAN PENELITIAN 3.....	132
BIODATA PENULIS.....	133
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI 1	134
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI 2	139

